# 2026年度　看護職員の負担軽減計画

作成日2026年5月20日

| 項　目 | 2026年3月（現状・課題） | 2026年度の目標 | 2026年度の達成状況 | 2026年10月<br>達成率 | 2027年3月<br>達成率 |
|---|---|---|---|---|---|
| 看護職員の確保<br>（事務部） | ・看護師及び看護補助者の採用活動は継続しているが、人員確保の課題がある。 | ・看護師の採用については、ハローワーク、優良紹介会社を通じて採用活動を強化する。<br>・職員紹介制度の活用を全職員に協力いただけるよう促す。<br>・看護補助者については順調にハローワークより採用につながっているが、技能実習生や特定技能実習生の採用を新たに行う。 | | 達成率 | 達成率 |
| 夜勤負担の軽減<br>（看護部・事務部） | .・夜勤回数が多い職員がいる。 | ・夜勤専従の非常勤職員募集の強化を行い、夜勤負担の軽減を図る。 | | 達成率 | 達成率 |
| 年休の消化<br>（看護部・事務部） | ・全職員が年5日以上の年休を取得できる体制は概ね整っている。<br>・今後も計画的に年休を取得しやすい環境を維持する必要がある。 | ・業務に支障が出ない範囲で、計画的年休取得を進める。<br>・年休を取得しやすい環境づくりを継続する。 | | 達成率 | 達成率 |
| 栄養関係<br>（管理栄養士） | ・3月～4月は年度替わりで、特に多忙ゆえ、電カル入力のチェック強化が必要。 | ・主治医の指示のもと、栄養室で電カル入力のチェック強化する。 | | 達成率 | 達成率 |
| リハビリ関係<br>（リハビリ部門） | ・移乗動作については一部の患者様で共有できたが、トイレ動作までの伝達には至らなかった。<br>・声掛けによる参加促しは行ったが、十分な参加につなげるまでには至らなかった。 | ・OT場面での精神状態や活動時の変化を看護師へ共有し、病棟でのケアの質向上と負担軽減につなげる。<br>・臥床傾向のある患者様にOT参加を促し、活動性の向上を図ることで、病棟での看護負担軽減につなげる。 | | 達成率 | 達成率 |
| 医療相談室関係<br>（PSW） | ・入院時カンファレンス、聴き取りにて情報共有し入院時対応の軽減を図ったがカンファレンスが出来なかった時もあった為一部達成とする。<br>・患者様や家族の相談対応を行い、情報を共有し負担軽減を図った。 | ・退院支援および社会資源調整を行い、看護職員の業務負担軽減と患者支援の充実を図る。<br>・患者、家族からの意見や相談についてPSWが初期対応を行い、看護職員の精神的負担軽減を図る。 | | 達成率 | 達成率 |

姉歯石越病院　医師・看護師負担軽減委員会